

SEMANA 1	Segunda (02/09)	Terça (03/09)	Quarta (04/09)	Quinta (05/09)	Sexta (06/09)
Bebida	Suco de tangerina	Suco de caju	Leite c/ chocolate	Suco de pêssego	logurte
Lanche	Pão de milho c/ queijo Opção: Torrada de arroz c/ patê de cenoura	Triangulo de peito de peru Opção: Panqueca c/ geleia de maçã	Bolo de limão Opção: Biscoito salgado c/ creme de queijo	Pão de queijo Opção: Bisnaguinha c/ frango desfiado	Cereal c/granola Opção: Mini francês com muçarela
Sobremesa	Maçã	Laranja	Abacaxi	Melancia	Manga
SEMANA 2	Segunda (09/09)	Terça (10/09)	Quarta (11/09)	Quinta (12/09)	Sexta (13/09)
Bebida	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de morango	Suco de limão	Suco de melancia
Lanche	Esfirra integral de carne Opção: Torrada artesanal c/ creme de queijo	Brioche de mandioquinha c/ isca de frango Opção: Rosquinha artesanal de laranja	Mini francês c/ ovos mexidos Opção: Panqueca c/ calda de chocolate	Pão de cenoura à caprese Opção: Palitos de legumes	Lanche natural Opção: Broa
Sobremesa	Banana	Melancia	Maçã	Uva	Melão
SEMANA 3	Segunda (16/09)	Terça (17/09)	Quarta (18/09)	Quinta (19/09)	Sexta (20/09)
Bebida	Leite c/ chocolate	Suco tropical (limão c/ abacaxi)	Suco de limão	Suco de kiwi	Suco de manga
Lanche	Cookies artesanal de chocolate Opção: Mini francês c/ creme de queijo	Bolo nutritivo Opção: Bisnaguinha c/ muçarela	Enroladinho integral de peito de frango Opção: Pão de batata c/ geleia de morango	Pão de cacau c/ queijo fresco Opção: Pão pizza	Mini pizza de queijo Opção: Palitos de legumes
Sobremesa	Maçã	Creme de abacate	Laranja	Banana	Mamão
SEMANA 4	Segunda (23/09)	Terça (24/09)	Quarta (25/09)	Quinta (26/09)	Sexta (27/09)
Bebida	Suco de horta (limão, maracujá e couve)	Vitamina de frutas	Suco de morango	Suco de goiaba	Suco de abacaxi
Lanche	Mini hamburguinho Opção: Torrada de arroz c/ geleia de abacaxi	Pão de queijo Opção: Mini francês c/ manteiga	Lanche natural Opção: Panqueca c/ calda de chocolate	Mini francês c/ carne Opção: Rosquinha artesanal de coco	Pão de abóbora c/ ricota e tomate Opção: Torrada artesanal c/ queijo cremoso
Sobremesa	Banana	Mamão	Maçã	Laranja	Uva