

# Cardápio

# Lanches

NUTRICIONISTA

Fredina Ribeiro

## Lanche Manhã Infantil/Bilíngue

	SEG	TER	QUA 01-05	QUI 02-05	SEX 03-05	
<b>1</b> SEMANA	BEBIDA		Feriado	Suco de Uva	Suco de Abacaxi c/ hortelã	
	LANCHE		Feriado	Trouxinha de queijo Opção: Pão frances com requeijão	Pão francês c/ mussarela Opção: Torrada c/ geleia	
	SOBREMESA		Feriado	Abacaxi	Banana	
	SEG 06-05	TER 07-05	QUA 08-05	QUI 09-05	SEX 10-05	
<b>2</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de Limão	Suco de Acerola	Vitamina de Morango	Suco de Abacaxi	Suco de Melão
	LANCHE	Mini Francês c/ queijo branco Opção: Torrada c/ requeijão	Bisnaguinha c/ pate de queijo Opção: Bolacha salgada c/ geleia	Bolo de Cenoura Opção Bisnaguinha c/peito de peru	Pão de mandioquinha c/ omelete Opção: Mini cookie de Aveia	Esfirra Integral de Frango Opção: broa de Milho
	SOBREMESA	Banana	Melancia	Laranja	Maça	Abacaxi
	SEG 13-05	TER 14-05	QUA 15-05	QUI 16-05	SEX 17-05	
<b>3</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de Tangerina	Suco da Horta	Suco de Laranja c/ mamão	Suco de Manga	Suco de Goiaba
	LANCHE	Lanche Natural Opção: Biscoito salgado c/ requeijão	Milho Cozido c/ cubinhos de queijo Opção: Torrada de arroz c/ creme de queijo	Rolinhos de pão de forma c/ queijo mussarela Opção: Mini frances c/ Becel	Lanchinho de Carne Opção: Bolo de Laranja	Bisnaguinha c/ peito de peru Opção: Panqueca c/ calda de frutas
	SOBREMESA	Mamão	Manga	Melão	Banana	Salada de Frutas
	SEG 20-05	TER 21-05	QUA 22-05	QUI 23-05	SEX 24-05	
<b>4</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de Uva	Leite c/ Chocolate	Suco Tropical	Suco de Pessego	Suco de Morango
	LANCHE	Mini Esfirra de Carne integral Opção: Broa de Fubá	Bolo Crocan Nutre Opção: Torrada c/ patê de cenoura	Lanchinho de Frango Opção: Mini Cookies de Aveia	Espeto de Legumes Opção: Mini francês c/ requeijão	Pão de Batata c/ queijo branco Opção: Bolo de Banana
	SOBREMESA	Maça	Melancia	Tangerina	Abacaxi	Laranja
	SEG 27-05	TER 28-05	QUA 29-05	QUI 30-05	SEX 31-05	
<b>5</b> SEMANA	BEBIDA	logurte	Suco de Limão c/ Morango	Suco de Acerola	Suco de Tangerina	Suco de Abacaxi
	LANCHE	Cereal c/ granola Opção: Biscoito salgado c/ creme de queijo	Mini francês c/ pate de frango Opção: Panqueca c/ calda de frutas	Mini Pizza de brócolis Opção: Bolo de Maça	Triangulo de queijo Opção: Torrada de Arroz c/ requeijão	Mini hamburguinho Opção: Bisnaguinha c/ Becel
	SOBREMESA	Tangerina	Caqui	Mamão	Maça	Banana

\*Cardápio sujeito a alterações